

Medizinisches Aufbautraining

Medizinisches Aufbautraining (MAT)

(Heilbehandlung gemäß § 4j und Anlage 5 zur BVO)

Stand: Januar 2026

Definition

Medizinisches Aufbautraining oder Medizinische Trainingstherapie ist ein gezieltes körperliches Training unter ärztlicher Aufsicht zur Behandlung von Erkrankungen der Wirbelsäule.

Voraussetzungen und Umfang der Beihilfefähigkeit

Den Höchstbetrag für das Medizinische Aufbautraining (MAT) finden Sie [hier](#).

Rechtliche Hinweise

Dieses Merkblatt soll Ihnen einen Überblick über die wichtigsten Bestimmungen zur Beihilfe geben. Bitte haben Sie jedoch Verständnis dafür, dass dieses Merkblatt nur eine begrenzte Übersicht der umfangreichen Bestimmungen geben kann. Rechtsansprüche können Sie hieraus nicht ableiten.

Kundenservice

Sie erreichen uns telefonisch

- täglich von 10:00 bis 11:00 Uhr
- zusätzlich montags bis donnerstags von 14:00 bis 15:00 Uhr

unter [+49 221 8273-4477](tel:+492218273-4477).

oder über unser Kontaktformular unter <https://versorgungskassen.de/kontakt.html>

Gerne können Sie uns auch ein Fax senden unter: [+49 221 8284-3686](tel:+492218284-3686)

Herausgegeben von:

Rheinische Versorgungskassen

Mindener Straße 2

50679 Köln

www.versorgungskassen.de